

Trauer mehr als ein Gefühl

SEMINARTAG ZUM THEMA

TRAUER

Trauer ist die natürliche Reaktion auf einen Verlust und die Fähigkeit, die uns hilft damit umzugehen.

Wie begegne ich der Trauer in meinem Alltag, sei es im privaten und beruflichen Umfeld oder wenn ich selber davon betroffen bin? Was erleben trauernde Menschen und was hilft ihnen, trotz des Schmerzes weiterzuleben? Was gibt Halt und tröstet in Trauerzeiten?

Diesen und anderen Fragen gehen wir an diesem Seminartag auf den Grund.

Zielpublikum: Das Angebot richtet sich an alle Interessierten.

(Falls Sie erst kürzlich einen Verlust erlebt haben, erwähnen Sie das bitte in der Anmeldung. Ich melde mich bei Ihnen, um gemeinsam herauszufinden, ob das Angebot den passenden Rahmen bietet, sich mit diesem Thema auseinanderzusetzen.)

Referentin: Milena Stoll, Trauerbegleiterin

Datum und Zeit: 15 November 2025, 8.30 bis 16.00 Uhr

Wo: Kirchgemeindehaus der evangelisch reformierten Kirche Lenk

Milena Stoll

TRAUERBEGLEITUNG
Erwachsene · Kinder · Familien

Reformierte
Kirche
Lenk



RÖMISCH-KATHOLISCHE
PFARREI ST. JOSEF
GSTAAD



Evangelisch-
methodistische
Kirche Lenk

Tagesprogramm

SEMINARTAG ZUM THEMA TRAUER

Teil 1 am Morgen im KGH der evang. ref. Kirche Lenk

Ab 08:30 – 09:00	Ankommen bei Kaffee und Gipfeli
09:00 – 09:30	Einstieg
09:30 – 10:15	Trauerkaleidoskop nach Chris Paul Teil 1
10:15 – 10:30	Pause
10:30 – 11:30	Trauerkaleidoskop nach Ch "ris Paul Teil 2
11:30 – 12:00	Körper in der Trauer
12:00 – 13:30	Mittagspause (Verpflegung im Löwenzentrum, EMK Lenk)

Teil 2 am Nachmittag im KGH der evang. ref. Kirche Lenk

13:30 – 14:30	Die vier Trauertypen
14:30 – 15:30	Trost und Ressourcen
15:30 – 16:00	Fragen und Abschluss

Anschliessend «z'Vieri»

Kosten: Kursteilnahme und Verpflegung (Mittagessen und Zwischenverpflegung inkl.) 50 Fr.

Anmeldung: An Samuel Humm via E-Mail,
schriftlich in Papierform, Telefon oder Whats App
samuel.humm@methodisten.ch, 078 818 73 88