

KIRCHGEMEINDE LENK



Präsident: Hans Walker, hans.walker@kirchelenk.ch
 Sekretariat des Kirchgemeinderates: Anne Katerina Matti, 033 733 13 84, annekaterina.matti@kirchelenk.ch
 Sekretariat des Pfarramtes: Irene Zahler, irene.zahler@kirchelenk.ch
 Redaktion Gemeindeseite: Pfarrerin Theresa Rieder, 033 733 36 56, info@kirchelenk.ch

HERAUSGEPICKT

Bereitschaftsdienst

Abdankungen und Seelsorge

Pfrn. Theresa Rieder, Tel. 033 733 36 56 oder theresa.rieder@kirchelenk.ch
 Ab 23. Februar: Pfrn. Edith Vogel, Tel. 076 372 16 75

Herausgepickt

Sonntag, 18. Februar, 16 Uhr, Gottesdienst zur Vesperzeit

Unsere Homepage

www.kirchelenk.ch

Auf unserer Homepage finden Sie aktualisierte Informationen.

KIRCHE – FEIERN



«Werft euer Vertrauen nicht weg, welches eine grosse Belohnung hat.» HEBRÄER 10, 35

Sonntag, 4. Februar, 10 Uhr, Gottesdienst

Kirche

Pfrn. Edith Vogel und Organistin Ada van der Vlist Walker

Donnerstag, 8. Februar, 10 Uhr, Gottesdienst

Altersheim Senevita

Pfrn. Theresa Rieder und am Klavier Ada van der Vlist Walker

Freitag, 9. Februar, 18 Uhr, Jugendgottesdienst

Kirche

Christine Lüthi und Pfrn. Theresa Rieder

Sonntag, 11. Februar, 10 Uhr, Gottesdienst

Kirche

Pfr. Heinz Leuenberger und Organistin Ada van der Vlist Walker

Dienstag, 13. Februar, 18.45 Uhr, Taizé, ökumenische Andacht

Kirche

Reformierte Pfrn. Theresa Rieder, EMK Pfr. Samuel Humm und Organistin Ada van der Vlist Walker

Sonntag, 18. Februar, 16 Uhr, Gottesdienst zur Vesperzeit

Kirche

Pfrn. Theresa Rieder, Kirchenchor, Leitung Johannes Göddemeyer und Organistin Ada van der Vlist Walker
 Anschliessend Chilche-Ggaffi-Apéro im Kirchgemeindehaus

Sonntag, 25. Februar, 10 Uhr, Gottesdienst

Kirche

Pfr. Heinz Leuenberger und Organistin Ada van der Vlist Walker

KIRCHE – KOLLEKTEN

Kollekten im November 2023

	CHF	1897.07
5. Bern. Verein für Gefangenen- und Entlassenenfürsorge BeVGe	CHF	159.57
5. Orgelkonzert Ada van der Vlist z. G. Projekt im nahen Osten	CHF	1435.00
12. SOS-Kinderdorf Schweiz, Bern	CHF	41.10
19. Freundeskreis Cornelius Koch, Delémont	CHF	138.50
26. Verein Help Simmental, Lenk	CHF	122.90

Danke, Merci, Grazie ...

Die reformierte Kirche dankt Ihnen herzlich für die finanzielle Unterstützung.



KIRCHE – ERWACHSENE UND MENSCHEN IM ALTER

Spielnachmittag des Landfrauenvereins

Jeweils montags, 13 Uhr (26. Februar 13.30 Uhr) im Kirchgemeindehaus
 Männer und Frauen im Seniorenalter, die gerne Spiele spielen, sind herzlich eingeladen.

Meditieren mit Leib und Seele

Mittwoch, 21. Februar, 19.30 Uhr im Kirchgemeindehaus

Mittagstisch

Montag, 26. Februar, 12 Uhr, mit dem Frauenverein im Kirchgemeindehaus
 Anmeldung bei Marianne Hauswirth, Tel. 033 733 24 70 / 078 753 25 01

Senioren-Nachmittag

Donnerstag, 15. Februar, 14 Uhr im Kirchgemeindehaus
 «Mein Glockental», Erfahrungen einer Heimleiterin, Lesung: Therese Kohli, inkl. Zvieri mit dem Frauenverein

FASTEN?

Ein Exerzitium mit Mehrwert für Körper, Geist und Seele

Fasten üben birgt eine heilige Kraft in sich, die weit über den idealen Bodymassindex durch Nahrungsverzicht hinauszielt. Was sagt die Bibel dazu? Der alttestamentliche Prophet Jesaja legt in Kapitel 58 den Sinn des Fastens dar. Er schiebt zuerst das Scheinheilige, um wahres Fasten davon zu unterscheiden und lobt letztlich die daraus zu erntenden Segnungen der Gerechtigkeit GOTTES:

«...obwohl ihr fastet, gibt es Streit und Zank und ihr schlagt mit roher Gewalt zu, so wie ihr jetzt fastet, vernimmt GOTT euer Flennen nicht. ... Fasten, so wie ich es liebe, löst die Fesseln des Unrechts, zum Beispiel, weil du Brot mit Hungrigen teilst, Obdachlosen Unterkunft gibst, Darbende sättigst und dich deinen Verwandten nicht entziehst. Weil du der Unterdrückung bei dir ein Ende machst, niemanden verleumdest; weil du den Sabbat einen Tag der Wonne nennst und ihn als Ehrentag deines Gottes ehrst, indem du keine Geschäfte betreibst und keine Verhandlungen führst. So geht dir deine Gerechtigkeit voran, und wenn Du dann GOTT rufst, wird dir GOTT Antwort geben, und wenn du um Hilfe schreist, wird GOTT dir zeigen: hier bin ICH...»

Jesaja ist ein fordernder Prophet, der unumwunden konkrete Handlungsanweisungen erteilt. Lassen wir uns nicht entmutigen durch seinen langen Aufgabenkatalog. Sein ABC des Fastens erreicht Körper, Geist und Seele und wird uns – Schritt für Schritt - wohl tun:

- a) **Körper:** «Foodwaste» vermeiden schafft Nahrung für andere und fördert die eigene körperliche Balance.
- b) **Geist:** «Ich bin satt», sagt der Magen und der Verstand fragt «sind meine Nächsten auch satt?»
- c) **Seele:** Alle Menschen sind Teil von GOTTES Welt, wir können uns nicht herausnehmen. Darum dienen wir GOTT, was bedeutet, dass GOTT die Ehre gilt und nicht uns selbst.

Kommt Ihnen etwas in den Sinn, auf das Sie sich vorbereiten könnten in dieser Passionszeit? Etwas, das für Sie nicht ganz leicht ist aber auch nicht allzu schwierig? Etwas Menschliches, nichts Übermenschliches? Die Feste und Feiern der Fasnacht haben ihre Zeit und auch Fasten hat seine Zeit. Dazwischen stellt sich die Frage:

Könnte ich auf unnötigen Ballast verzichten, um eine nötige Last zu schultern?

Noch ist Zeit der Fasnacht, Zeit für Schabernack, Zeit, der Unbill des Lebens mit Narrheiten etwas entgegenzuhalten, zu scherzen und zu lachen mit Witz, Humor und Frohsinn. Danach folgt eine Zeit des Fastens als Übung nach Jesajas Vision.

In der Kirche liegen *Fastenkalender 2024* zum Mitnehmen auf – lassen Sie sich inspirieren. Jeder Beitrag zählt!

PFARRERIN THERESA RIEDER

INFORMATION DES KIRCHGEMEINDERATES

Gesuche/Eingaben richten Sie an:

Anne Katerina Matti-Ziörjen, Sekretärin des Kirchgemeinderats Lenk
 Harschliammattweg 8, 3705 Faulensee
 Tel. mobil 079 364 07 68 oder annekaterina.matti@kirchelenk.ch

Auskunft für Raumbegehren und pfarramtliche Dienste:
 Tel. 033 733 36 56 oder irene.zahler@kirchelenk.ch

KIRCHE – MUSIK



Doppelkonzert

Montag, 26. Februar, 20 Uhr in der Kirche
 Musikgesellschaft Lenk/St. Stephan

Kirchenchor

Probe dienstags, jeweils 19.30 Uhr

Jodlerklub

Probe donnerstags, jeweils 20.15 Uhr

IN UNSEREN RÄUMEN FINDET STATT

Simmentaler Bilderabend

Montag, 5./12./19. und 26. Februar
 im Kirchgemeindehaus
 mit dem Fotograf und Buchautor Ernst Zbären



Föhnwolken über dem Wildstrubel
 Foto: Ernst Zbären



INHALT

	Seiten
LENK	13
ST. STEPHAN	14
OBERWIL I.S.	14
DÄRSTETTEN	15
ERLENBACH I.S.	15
DIEMTIGEN	16
REUTIGEN	17
AMSOLDINGEN	18
BLUMENSTEIN	18